

Su Plan de Embarazo



¿Porque debe planificar su embarazo?

Cuando planifique su embarazo, usted se puede preparar mejor para cuando usted este lista para tener un bebe. Los servicios de planificación familiar que incluyen chequeos regulares y exámenes le ayudan a asegurar que su futuro bebe tenga una buena salud al iniciar su vida.

¿Que es el Plan First?

Plan First es un programa gratuito de Virginia que cubre los servicios de planificación familiar para mujeres y hombres elegibles. A través del Plan First, usted obtendrá educación y apoyo para ayudarle a decidir en que momento desea tener un bebe así como los servicios para proteger su salud reproductiva.

¿Que cubre el Plan First?

- Exámenes anuales de planificación familiar
- Control de la natalidad
- Detección del cáncer de cuello uterino (Papanicolau) para las mujeres
- Pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Servicios de laboratorio para la planificación familiar y detección de infecciones de trasmisión sexual (ITS)
- Educación y asesoramiento para la familia sobre la planificación
- Procedimientos de esterilización

Quien es elegible para el Plan First?

Hombres y mujeres de Virginia que tengas 19 y mayores que cumplan con los requisitos de ingresos y son ciudadanos estadounidenses o inmigrantes legales. Consulte con su departamento de salud local y el departamento de servicios sociales para una solicitud.

Para mas información visite: www.planfirst.org

